

바지랑대

2020 Vol. 59

발행인 김정우 기획 및 편집 바지랑대 편집위원회



Cantabile 실내악단은 '노래하듯이'라는 뜻의 이탈리아어입니다. 음악에 관심 있는 장애인들로 구성된 실내악단입니다.

목차

- 04-05
부분적 운영 재개
- 06
코로나 기간 온라인 교육
- 07
저소득 가정 맞춤형 키트 지원
- 08
소식지 공모전
- 09
소식지 공모전 우수 작품 소개
- 10
요리교실
- 11
제14회 창원 코미디아트페스티벌
햇빛촌 초청 공연
- 12-13
진해이바구
- 14-15
2분기 이모저모
- 16-17
3분기 안내
- 18
자원봉사자 현황
- 19
후원자 현황

★★★ 이용자 글·그림 공모전 대상

전 화가가 되고 싶습니다.
훌륭한 화가가 되서 제그림을
미술 전시회에 내고 싶어요..
그림을 열심히 그려서요..



작업지원팀 후원반 김혜미

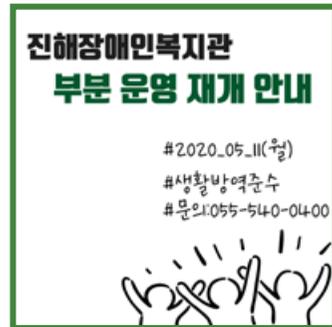
아기다리고기다리던 우리의 안전한 만남을 위하여!



3개월간의 긴 휴관을 끝내고 조심스럽게 복지관 문을 열었습니다.

사회적 거리 두기에서 생활 속 거리 두기로 정부 지침이 완화됨에 따라 다음의 사항을 준수하며 부분 운영을 재개하였습니다.

<p>첫째 안전한 거리 유지</p> <p>프로그램실에서는 10인 이상 집합하지 않고 서로 어긋나게 앉아 안전한 거리를 유지합니다. 식당의 구조를 전면 재조정하여 서로 마주 보지 않고 밥을 먹을 수 있도록 합니다.</p>	<p>둘째 안전한 복지관 방문</p> <p>복지관 입구에서는 체온을 확인하고 방문자 출입을 기록합니다. 손소독제를 사용하고 마스크를 착용해야 복지관에 출입할 수 있습니다.</p>	<p>셋째 복지관을 매일 소독합니다.</p> <p>프로그램 실시 전후, 삶이 머무른 모든 자리를 실시간 소독합니다. 또한, 매일 1회 복지관 전체를 방역하고 있습니다.</p>
---	--	--



많이 보고 싶었습니다.

휴관 기간의 마지막 금요일
오랜만에 이용자를 맞이할 준비로 저마다 분주한 시간

작은 한 프로그램실에서 따뜻한 마음이 전해져 옵니다.

휴관 기간 동안 이용자 가정에 직접 방문하며 안부를 확인해왔기에 누구보다 운영 재개를 기다렸을 이용자의 마음을 잘 알고 있었던 선생님께서 글자 하나하나를 정성스럽게 오려 가랜드를 만들었습니다.



다시 만난 기쁨에 웃음 가득한 2분기! 이 행복한 만남이 지속될 수 있도록 안전 관리에 최선을 다하겠습니다.

언제 복지관에 갈 수 있냐고
이용자들에게 전화가 자주
왔었어요.

기다리는 마음이 느껴졌어요.

한편으로는 나 역시 이용자들의
웃음소리가 가득했던 복지관이
그리워 반가운 마음을
담아 봤어요.

문의 | 기획운영지원팀 055-540-0423

온라인에서 만나요~!

코로나 바이러스 확산 방지를 위한 휴관으로 만날 수 없는 우리들, 길어지는 휴관에 배움의 공백을 방지하기 위하여 온라인 교육을 실시하였습니다.

공유하지 못하는 것이 차별이다! ——— 청소년인권서포터즈 ○ □ ×

장애인 인권 연구와 보장에 앞장서는 청소년인권서포터즈에서는 장애인 인권을 점검하고 장애인 인권에 대해 생각해 볼 수 있는 교육 자료를 제작하였습니다. “공유하지 못하는 것이 차별이다”라는 주제의 영상을 제작·공유하여 많은 사람이 ‘온라인 차별’에 대해 생각해 볼 수 있는 기회를 제공했습니다.



- ※ QR코드를 스캔하면 영상이 재생됩니다.
- ※ 교육 자료는 진해장애인복지관 홈페이지 '인권 이야기'게시판에 게시되어 있습니다.

영상을 통해 노래해요 ——— Pacem(파첸)합창단 ○ □ ×



함께 모여 연습할 수 없는 우리, 각자 밴드를 통해 소통합니다. 서로의 안부를 묻고 연습한 영상을 공유하며 보고 싶은 마음도 달래고 노래 실력도 키웁니다. 이렇게 영상 속에서도 노래를 부를 수 있고 함께 만날 수 있어 반가웠습니다.



※ 6월부터는 복지관 운영이 부분적으로 재개됨에 따라 소규모로 분산하여 합창 연습을 진행하고 있습니다.

딩동! 맞춤 선물이 도착했습니다~!



일상생활을 하기 어려워 집에 머물며 살아가는 재가장애인에게는 더욱 힘들게 느껴졌을 코로나의 여파! 이에 조금이라도 도움이 되고자 상담사례지원팀에서는 저소득 재가장애인들에게 맞춤형 생필품 선물을 지원하였습니다. 식자재, 생활용품 등 개인에게 필요한 것들을 욕구별로 나누어 담아 직접 전달하였습니다.



조금이나마 이용자들에게 더 보탬이 되었으면 하는 마음을 담아서 식자재부터 생활용품 등을 각 이용자별로 파악하여 포장을 진행하였고 코로나 19로 인해 건강은 괜찮으신지 안부를 확인하며 전달을 완료하였습니다.

하루빨리 코로나가 종식되어 모두가 평범한 일상으로 돌아갔으면 좋겠습니다.

“
코로나 때문에
밖에 나가지도 못해서
지치고 힘들었는데
봄날에 산타가 온 것 같아요.
감사합니다.
”



우리는 새로운 꿈을 꿉니다.

소식지에 '우리'의 이야기를 담습니다.

'2020년 우리는 새로운 꿈을 꿉니다.'라는 주제로 진행된 공모전에는 총 21명의 이용자가 참여하였습니다.

저마다의 꿈을 그림과 글로 표현합니다. 모두의 꿈이 꼭 이루어지기를 진해장애인복지관이 응원합니다!

 바리스타가 되고 싶어요.

 저의 꿈은 만화 세계를 모험하는 모험가입니다.

 자전거 세차를 열심히 해서 아빠가 농장에서 쓰실 수 있게 트럭을 사드리고 싶어요.

 전 화가가 되고 싶습니다. 훌륭한 화가가 되어서 미술 전시회에 제 그림을 내고 싶어요. 그림을 열심히 그려서요.



전체 작품이 궁금하시다면? 위의 QR코드를 스캔해주세요~

중년, 다시 꿈을 꾸다!

남정우

53년의 인생을 살아왔다. 중증장애를 가지고 살아야 했던 몸뚱어리로 할 수 있는 것보다 없는 것이 훨씬 많은 중년이 되어 버렸다.

그러다가 세월이 흘러 중년이 되었다. 50년이 넘도록 휠체어에서 살다 보니 근육은 다 빠지고 팔다리는 뼈만 남았다. 남아있는 건강이나 잘 지키며 살았으면 좋겠다는 게 마지막 꿈이라 생각했다.

나도 어릴 때는 꿈이 참 많았다. 철부지 시절엔 '훌륭한 의사'가 되고 싶었다. 국민학교 시절엔 '멋진 화가'를, 중학교 때는 '문학의 길', 적성검사에 '교수'가 나올 때면 정말 '좋은 선생님'이 되고 싶었다.

그런데 나에게 또 뜻밖의 시절이 찾아왔다. 비장애인보다 장애인에게 더 경쟁력이 있는 일. 말이 아닌 몸과 마음으로 보여주는 일. '직장 내 장애 인식개선 교육 강사'라는 꿈자리가 다시 생긴 것이다. 게다가 장애인을 우선으로 양성한다니 나에게 안성맞춤이 아닐 수 없다. 그래서 강사 양성교육과정을 신청하여 지금 열심히 공부 중에 있다.



하지만 이 모든 것들은 한여름 밤 꿈! 부모님의 이혼, 집안은 풍비박산. 그로 인해 시설과 학교에서도 쫓겨나 서울에서 대구로 내려와야 했다. 한순간에 친구, 꿈, 다 잃어버렸다.

맥을 잃어버렸던 나의 심장이 다시 힘차게 뛰는 것을 느낀다. 주저앉고 싶은 고비 고비 때마다 하나님께서 주시는 꿈은 앞으로도 그렇게 나를 다시 일으켜 꾀꿀이 살아가게 만드는 박동이 되어 주리라 믿는다.

그러다가 좋은 목사님을 만나 검정고시를 치렀다. 사이버대학교를 입학해 사회복지와 상담 심리를 배우고, 1급 사회복지사와 동료상담사 자격증을 땀다. 하지만 또다시 무릎을 꿇어야 했다. 비장애인과 경쟁에서 도저히 이길 수 없었다.





이제 혼자 요리 할 수 있어요!

복지관 구석구석을 청소하고 재정비하던 휴관 기간, 이용자들의 자립(자립: 타인에게 의지하지 않고 스스로 섬)을 위한 또 하나의 공간이 탄생했습니다. 집에서 혼자 간단히 할 수 있는 요리를 배울 수 있는 공간, 요리교실입니다.

지난 5월 25일 볼라레에서 요리교실을 처음 이용했습니다.

“부모님이 집에 안 계실 때 혼자서 만들어 먹을 수 있는 샌드위치를 만들어 볼 거예요.”

토스트기에 빵을 굽고 내 손으로 직접 원하는 재료들을 선택해서 샌드위치를 만들고 맛을 봅니다. 태어나 처음 나 혼자 만든 요리를 맛보며 앞으로 혼자서 요리를 할 수 있다는 자신감이 생깁니다.



볼라레 서○람 이용자

샌드위치 맛있어요.
혼자서 만들어 먹을 거예요.

볼라레 요리그룹은...

볼라레 요리프로그램은 월 1회 5인 이하 소그룹별로 진행됩니다. 요리교실은 누구에게나 열려있습니다.

문의: 055-540-0440



달봉이 로맨스

이른 장마로 비가 올 거라는 일기예보에 가슴 졸이던 시간이 무색하리만큼 맑은 날씨 속에서 6월 13일 토요일 진해 해양공원 야외무대에서 장애인 연극단 햇빛촌(감독 유철, 대표 이성재)의 공연이 있었습니다.

이날 행사에서는 지역 주민 50여 명이 참여한 가운데 ‘뛰어라 뒤통이’를 각색한 ‘달봉이 로맨스’라는 공연을 선보였습니다. 달봉이 로맨스는 달봉이와 순이의 순애보적인 사랑을 그린 웃픈(웃기고 슬픈) 내용으로 장애를 가진 달봉이가 순이와 놀기 위해 목숨을 걸고 달리는 이야기를 유쾌하게 풀어내었습니다.

무대에 오른 단원들은 3주간의 고된 연습의 결과물을 토해내듯 서로 각자의 역할에 최선을 다했습니다. 배우들의 자신감 넘치는 모습을 보며 관객들은 그들이 장애를 가지고 있다는 것을 전혀 의식하지 못하고 작품을 있는 그대로 받아들였습니다.

장애인 연극단 햇빛촌은...

햇빛촌은 10주년을 맞아 연극의 경험들을 바탕으로 영화에도 도전하게 되었습니다.

경남 유일 발달장애인 ‘햇빛촌’ 연극·영화예술 단체로 성장할 수 있도록 여러분의 많은 관심 부탁드립니다.

문의 : 055-540-0434



진해이바구

복지관 인사이야기

2019년 한 해 동안 많은 시간을 우리와 함께 해주신 바리스타 자원봉사자 **강미숙** 바리스타를 소개합니다.



다르거나 특별하지 않습니다.
바리스타 자원봉사자 강미숙

진해장애인복지관에서 바리스타 자격증을 취득하자 담당 선생님께서 처음 자원봉사활동을 권유하셨습니다.

집에 혼자 있는 시간이 많고 무료함을 느꼈던 터라 바리스타 훈련생 직무지도 봉사활동을 시작하게 되었습니다. 조금 더지만 천천히 반복해서 가르치면 곧잘 따라와 주는 훈련생들을 보며 장애인은 우리와 다르거나 특별하지 않다는 생각이 많이 들었습니다.

함께 하고 싶은 마음이 있다면 망설이지 말고 일단 시작하세요. 자원봉사는 특별하거나 어려운 일이 아니라고 생각합니다. 마음을 나누려다 오히려 마음을 더 많이 받는 참 감사한 활동이라고 생각합니다.

꿈자리 이야기

청년 장애인들이 꿈을 꾸는 자리
꿈자리 이야기



꿈자리 1호점

진해 더 연리지 컨벤션을 소개합니다~!

2017년 6월, 꿈자리의 시작부터 지금까지 함께해주고 있는 '진해 더 연리지 컨벤션'은 장애인 편의시설을 갖추고 있는 프리미엄 뷔페입니다.

이곳에서 우리 훈련생들은 핸들링(수저 닦기), 테이블 세팅 등 다양한 직무를 배우며 꿈을 꾸입니다. '나도 할 수 있다.'는 자신감과 취업의 꿈을 꿀 수 있도록 자리를 마련해 주셔서 감사합니다.

꿈자리 가입 문의 055-540-0453

함께가게이야기

함께가게 2호점 네오링스

Q 네오링스는 어떤 업체인가요?

네오링스는 대구시 수성구에 소재하는 방산업체입니다. 방산업체는 대한민국 국가 안보를 위해 필요한 무기류를 개발하는 업체를 의미합니다. 방산 분야는 매우 다양한데, 네오링스는 이 분야 중에 국산 레이더(Radar)를 개발하고 있습니다.

Q 함께가게에는 어떻게 가입하게 되었나요?

진해장애인복지관에 아이돌 이모가 근무하고 있습니다. 평소 진해장애인복지관에 가끔 방문도 했는데, 아이돌 이모의 적극적인 권유로 가입하게 되었습니다.



강승민 대표

Q 복지관에 후원하면서 느끼는 점이 있을까요?

복지 분야도 역시 다양한 분야가 있을 듯합니다. 특히 장애인들은 주변의

관심이 없이는 많은 어려움이 있다고 느껴졌습니다. 이에 직원들이 사명감을 갖고 열심히 일해 주었으면 합니다.

Q 마지막으로 전하고 싶은 이야기가 있다면?

사회가 나를 위해 존재해야 한다는 생각보다는 "내가 사회를 위해 존재해야 한다"는 생각을 해야 할 듯합니다. 배려라는 단어를 두고 해석이 다른데, 흔히들 사람들은 "배려하는 사회가 되어야 한다"는 의존적 사고보다는 "내가 먼저 배려한다."라는 적극적인 의식이 필요할 것 같습니다.

직원 이야기



황유정 사회복지사
직업지원팀

"한걸음 더 다가갈 수 있는 사회복지사가 되겠습니다."



이금비 사회복지사
가족문화지원팀

"이곳에서 봉사활동을 하며 사회복지사의 꿈을 키웠는데 그 꿈이 이루어져 기쁩니다."



최원준 사회복지사
지역권익옹호팀

"항상 웃음을 잃지 않는 사회 복지사가 되겠습니다."

입사를
환영합니다~!!



2분기 이모저모



#2020.06.05.
#2분기_보호자_참여위원회
#다양한_의견_감사합니다



#수어교실_수어동아리_개강!
#반가워요



#2020.05.16.
#청소년_인권서포터즈
#첫_오프라인모임



#경상남도_복지관_협력네트워크_사업
#춤_도전!
#같이평생교육_방송댄스



#2020.06.19.
#여성장애인_기능습득사업
#바리스타_자격증반
#100%합격을_기원합니다!



#2020.06.25.
#경상남도_장애인_기능경기대회
#바리스타부분_참여!
#김◯진_동상!! #축하합니다!!!!



#2020.05.20.
#자기결정프로그램_개강
#그래_결심했어!



#평생교육_개강
#교육문화 #생활체육 #문화예술



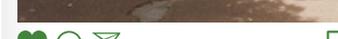
#2020.06.01.
#2분기_이용자_참여위원회
#우리의_의견을_이야기해요



#'PLAY317'문화센터_개강
#미술_찰흙_요리_순채험
#진해장애인재활교재대출센터
#다양한_체험_함께해요!



#미디어교육_지원사업
#영상프로그램
#멋진_작품_기대해주세요!



#매주_금요일은
#주간보호센터 #소풍가는날!
#공기좋은_광석골
#직접_만든_도시락!
#봄을_즐거워!



#2020.06.09.
#봉사단체_회장단_동아리
#핑크동행_정기모임



#유아_장애인인식개선교육
#찾아가는_교육
#어린이집_유치원
#뽕망뽕망_집중대장들



#2020.06.16._06.23.
#직업지원팀_훈련생
#요리프로그램_참여
#이젠_나도_요리사!



#진해장애인재활교재대출센터
#홈페이지오픈!
#www.play317.com
#장난감대여_프로그램정보가_한가득!



3분기 안내

2020년 혹서기 에너지 취약계층 지원

- 일시 2020.07.06. ~ 2020.07.09.
- 대상 진해구 저소득 장애인 40세대
- 내용 가정방문 조사를 통해 대상자 선정 후 혹서기 물품 지원
- 문의 055-540-0430

클로버 부모-아동 체험 활동

- 일시 2020.09.19.~09.26. 10:30~12:00 2회
- 대상 24개월~48개월 장애아동 및 부모
- 장소 실내 체육실 외
- 내용 부모와 함께하는 오감 발달 놀이
- 문의 055-540-0470~1

용동나눔장터

- 일시 2020.09.19. 11:00~15:00
- 대상 지역주민 누구나
- 장소 용원문화공원(구 풍림공원)
- 내용 문화재능기부공연·장애체험 및 캠페인·체험 등
- 문의 055-540-0433

직업지원팀 훈련반 이용자 모집

- 일 시 연중
- 대 상 직업훈련이 필요한 청년 발달장애인
- 장 소 직업적응훈련반
- 내 용 직업적응훈련, 사회적응훈련, 교육 프로그램 등
- 문 의 055-540-0451
- 훈련비 월 40,000원(점심 식사비 별도)

발달재활서비스 '친구랑 수다 놀이' 개강

- 일시 2020.08.04. / 08.06. / 08.11. / 08.13.
1반 10:00 / 2반 11:00
- 대상 복지관에서 4회기 이상 바우처 수업을 받고 있는 아동
- 내용 놀이를 활용한 집단 프로그램
- 문의 055-540-0426

장애인식개선교육

- 일시 연중, 수시
- 대상 지역주민(유아, 청소년, 성인)
- 장소 관 내 또는 신청 기관
- 내용 연령별 수준별 맞춤형 장애인식개선교육, 직장 내 장애인 인식개선교육
- 문의 055-540-0433

초록우산 지원사업 '어디든 놀이터' 놀이마당

- 일시 9월 중
- 대상 5세~초등학교 아동
- 장소 안골포 초등학교 운동장(예정)
- 내용 '아!모래파티' - 신나는 모래놀이
- 문의 055-540-0470~1

카리타스 스페셜 바리스타 자격증반(2급) 모집

- 일시 2020.07.20.~08.28.
월·수반(6명)/화·목 오전반(6명), 오후반(6명)
- 대상 지역주민(수강료 400,000원)
- 장소 복지관 카리스타 스페셜 바리스타 학교
- 내용 이론 및 실기과정
- 문의 055-540-0450

장애아동부모 양육코칭 프로젝트 '엄마수업' 안내

- 일 시 2020.09.01.~11.19.
- 모집인원 장애아동 부모 10명
- 장 소 프로그램실, 갤러리마중 카페
- 내 용 보완대체 의사소통 교육, 심리정서 지원 교육, 프랑스자수체험
- 대 상 발달장애·뇌병변 장애아동 등 중증 장애아동 부모
- 수 강 료 무료
- 문 의 055-540-0431

PLAY317 문화센터 수강 안내

- 일시 매주 화, 목, 금 주1회
- 대상 5세~14세 장애아동
- 장소 프로그램 4실
- 내용 미술, 찰흙, 요리, 숲체험 등
- 문의 055-540-0470~1

꿈자리(취업지원반) 이용자 모집

- 일시 연중(정원15명)
- 대상 취업을 목표로 하는 청년 발달장애인
- 장소 취업지원반
- 내용 직업적응훈련, 현장중심훈련(지역내 현장실습) 등
- 문의 055-540-0453
- 기타 매월 일정 %이상 출석시 훈련수당 지급

2020 공동모금회 신청사업 "당신이어서 행복합니다" 참여 부모님 모집

- 모집인원 영유아자녀부터 초3학년 장애자녀를 둔 부모님 5가족
- 일 시 7월~12월
- 장 소 복지관 내
- 내 용 개별상담·부부상담·부모교육 등 프로그램 지원
- 수 강 료 무료
- 문 의 055-540-0440

바지랑대는 축 늘어진 빨랫줄을 다시 돋우어 올리는 긴 장대를 말합니다. 진해장애인복지관은 지역의 바지랑대가 되고자 합니다.

주소 51629 경남 창원시 진해구 진해대로 1101번지(풍호동 1번지)
전화 055) 540-0400 팩스 055) 541-0400
홈페이지 www.jcrc.or.kr 페이스북 www.facebook.com/jcrc001

세상으로 가는 작은길을 함께 디자인하는
진해장애인복지관
Jinhae Community Centre for the Differently Abled



QR코드를 스캔하면
Cantabile가 보입니다.

